

Encuentra apoyo para tu bienestar emocional...

Recursos de Salud Mental

Línea Nacional de Prevención del Suicidio y Crisis

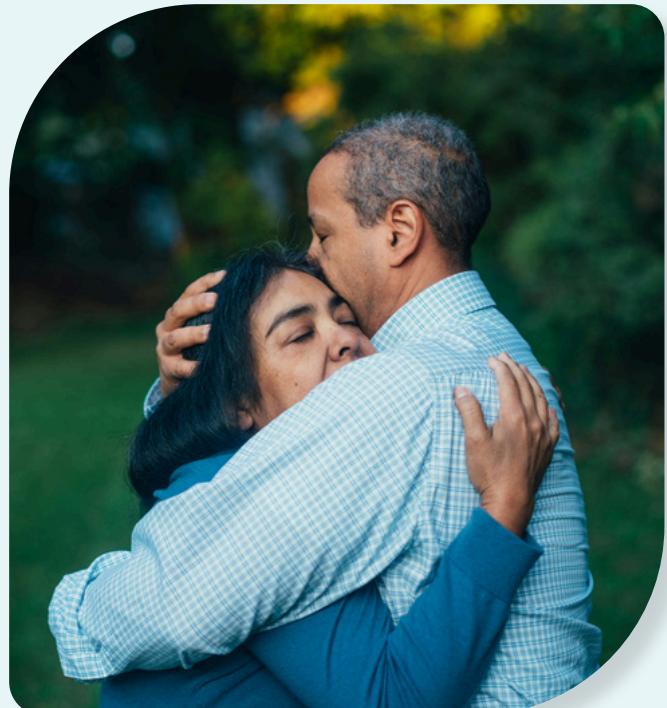
📞 Llama al **988** para **apoyo inmediato**

☀️ Disponible **24/7**

❤️ **Gratis y Confidencial**

Línea Nacional contra la Violencia Doméstica

📞 Llama al **800-799-7233** o envía **"START"** al **88788** para ayuda contra la violencia doméstica.



Línea de texto para crisis

📞 Envía "**HELLO**" al **741741** para recibir apoyo por **texto**.

☀️ Disponible **24/7**

Línea de ayuda de SAMHSA (Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental)

📞 Llama al **800-662-HELP (4357)** para ayuda con abuso de sustancias y problemas de salud mental.



SCAN ME



Recuerda, no estás solo. Siempre hay ayuda disponible.

www.lotuslifeandwellness.com

(224)338-5898

